

Памятка для родителей в случае кризисной ситуации

✓✓✓ Интернет - неотъемлемая часть нашей жизни, но не всегда игры, видео и общение со сверстниками может быть безопасным в сети. *Интернет-ресурс*

<https://kids.pomogut.by/> - окажет информационную и психологическую поддержку детям и подросткам, столкнувшимся с насилием в интернете, а также родителям и свидетелям.

Проект <https://pomogut.by/> - оказание помощи людям находящимся в трудной жизненной ситуации

Оказание кризисной психологической помощи - <https://rcpp.by/kontakty/> (*Республиканский центр психологической помощи*)

Для получения психологической помощи Вы можете обратиться к педагогу-психологу государственного учреждения образования «Дзержинский районный социально-педагогический центр» по телефону **8 (01716) 7-46-81**



Экстренная психологическая помощь «Телефон доверия»

Экстренная психологическая помощь по телефону «Телефон доверия» осуществляется высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии.

АНОНИМНО!

БЕСПЛАТНО!

ПОЗВОНИТЕ, ВАМ ПОМОГУТ!

	Код	Телефон	Время работы
Республиканский "Телефон доверия" для наркологических пациентов	8 801	100 21 21	по будням с 9 00 до 17 00 бесплатно
Республиканская телефонная "горячая линия" по оказанию психологической помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию - телефон доверия для детей	8 801	100 16 11	круглосуточно, бесплатно
Минск:			
для взрослых	8 017	290 44 44	круглосуточно
	8 017	290 43 70	круглосуточно
для детей и подростков	8 017	246 03 03	круглосуточно
Минский областной клинический центр "Психиатрия - наркология"	8 017	202 04 01	круглосуточная служба экстренной психологической помощи "Телефон доверия"

